

# PERSPEKTIVE WIEDEREINSTIEG im Landkreis Osterholz

Die ProArbeit kAöR unterstützt im Rahmen des Projektes „Perspektive Wiedereinstieg im Landkreis Osterholz“ Frauen und Männer beim beruflichen Wiedereinstieg und bei der Vereinbarung von Beruf und Pflege. Unternehmen haben die Möglichkeit sich als familienfreundlicher Arbeitgeber zu qualifizieren.

## Beruflicher Wiedereinstieg nach einer Familienphase

Das Beratungsangebot richtet sich an Frauen und Männer mit abgeschlossener Ausbildung und/oder Studium, die nach einer Familienphase über den Wiedereinstieg in den Beruf nachdenken oder diesen bereits konkret planen. Individuelles Coaching und Seminare begleiten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf ihrem Weg zurück in den Beruf.

## Beruf und Pflege vereinbaren

Wir informieren, beraten und begleiten Menschen, die sich der Herausforderung „Beruf und Pflege“ stellen. Eine Seminarreihe für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer ergänzt das individuelle Beratungsangebot.

## Familienfreundliche Unternehmen

Im Rahmen des Projektes informieren und beraten wir Unternehmen bei Fragen rund um familienfreundliche Unternehmensführung. Neben der individuellen Beratung, einem Seminarprogramm für Arbeitgeber und Personalverantwortliche bieten wir eine Qualifizierung in den Bereichen „Vereinbarkeit von Familie, Beruf und Pflege“ an.



## Wagen Sie den Wiedereinstieg und vereinbaren Sie einen ersten, unverbindlichen Beratungstermin.

Die Beratung ist vertraulich, unabhängig und kostenfrei.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Abgeschlossene Ausbildung oder abgeschlossenes Studium
- Unterbrechung der Erwerbstätigkeit aufgrund einer Familienphase:
  - a) von mindestens einem Jahr bei der Betreuung eines oder mehrerer Kinder oder
  - b) von mindestens sechs Monaten bei der Pflege eines Angehörigen oder einer nahestehenden Person.

Weitere Informationen und Veranstaltungstermine finden Sie unter [www.perspektive-wiedereinstieg-ohz.de](http://www.perspektive-wiedereinstieg-ohz.de).

Wir freuen uns auf Sie!



ProArbeit kAöR  
Projekt „Perspektive Wiedereinstieg im Landkreis Osterholz“  
Bahnhofstraße 36  
27711 Osterholz-Scharmbeck

Telefon: 047 91 / 930 - 36 27  
E-Mail: [perspektive-wiedereinstieg@proarbeit-ohz.de](mailto:perspektive-wiedereinstieg@proarbeit-ohz.de)  
Internet: [www.perspektive-wiedereinstieg-ohz.de](http://www.perspektive-wiedereinstieg-ohz.de)

Das Projekt „Perspektive Wiedereinstieg im Landkreis Osterholz“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Perspektive Wiedereinstieg – Potenziale erschließen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert. Dieses ESF-Programm wird in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ umgesetzt.



[www.perspektive-wiedereinstieg.de](http://www.perspektive-wiedereinstieg.de)



Stand: Mai 2019 - Gestaltung: studio 37, Wörpswäde - Fotos: Adobe Stock

# Erfolgreich wieder einsteigen: Beruf und Familie vereinbaren.



Sie befinden sich in einer Familienphase und überlegen, wie Sie beruflich wieder einsteigen können?

Sie wünschen sich für den beruflichen Wiedereinstieg eine persönliche Beratung und individuelle Unterstützung?

Sie wollen sich persönlich weiterentwickeln, Ihre eigene finanzielle und soziale Absicherung verbessern?



### Ein beruflicher Wiedereinstieg ist ein Neubeginn.

Wir begleiten Sie bei diesem zweiten Start ins Berufsleben und unterstützen Sie in allen Fragen rund um Ihre Berufsrückkehr:

- Welche Kompetenzen bringe ich aus meiner Tätigkeit in der Familie und im Beruf mit?
- Was ist mein berufliches Ziel?
- Welche Arbeitszeiten und -orte sind für mich realistisch?
- Welche berufliche Weiterbildung benötige ich, um meine Ziele zu erreichen?
- Wie kann ich gemeinsam mit meiner Familie diesen Neubeginn gestalten?
- Was stärkt mich auf dem Weg der beruflichen Rückkehr?
- Was entlastet mich bei der Herausforderung, beruflich tätig zu sein und der Verantwortung meiner Familie gegenüber gerecht zu werden?

Wir geben Ihren Fragen Raum und unterstützen Sie bei der Klärung der nächsten Schritte.

### So kann Ihr (Neu)Start in den Beruf gelingen!



### Unser Angebot:

- Individuelles Einzelcoaching
- Gruppencoaching
- Seminare
- Unterstützungsteams
- Einbeziehung von Partnerinnen und Partnern sowie der Familie
- Informationen zur Nutzung haushaltsnaher Dienstleistungen
- Bewerbungsunterlagen-Check
- Informationen zum Arbeitsmarkt
- Kontakte zu Betrieben für Vermittlung von Praktika

Wir begleiten Sie hin zu einem sozialversicherungspflichtigen Arbeitsverhältnis oder in die Selbständigkeit. Sie können unser Angebot bis zu sechs Monate nutzen.

Wir unterstützen Sie auch in den ersten Monaten Ihres neuen Jobs, so dass der Wiedereinstieg nachhaltig gelingen kann. Unerwartete Herausforderungen können so gemeinsam gelöst werden.

